

Indian Head Massage & Chakra afbalancering

AYURVEDISK RITUEL:

CHAMPIS SAGE

Indian head massage, også kendt som champissage, er en behandling, der fokuserer på at massere akupressurpunkter langs hoved, nakke og skuldre, ofte ved hjælp af cirkulære massagestrøg for at forbedre hårets og hovedbundens tilstand.

Den stammer fra et indisk alternativt medicinsk system **Ayurveda**, hvor man mener, at sind og krop er tæt forbundet og derfor kan påvirke hinanden.

Gennem denne teori forstår man, at Indian Head massage ikke kun kan reducere hovedpine og forbedre det fysiske velvære, men også forbedre det mentale og følelsesmæssige velvære.

Indian Head massage er en gammel terapeutisk praksis, der har været anvendt i Indien i over 2000 år, og som er en meget tilgængelig behandling, perfekt for nybegyndere inden for massage.



Fordele ved Indian Head massage:

- Fremmer hårvækst ved at øge ilten i hårsækkene, hvilket stimulerer vækst og sundhed.
- Forebygger hovedpine og migræne ved at frigøre ophobede spændinger i hoved- og nakkeområdet og lindre muskelstivhed.
- Fornyer og balancerer energiniveauer ved at arbejde med de tre højere chakraer.
- Lindrer symptomer på depression og angst gennem afslapning.
- Øger hukommelseskapaleteten ved at lindre stress og berolige sindet.
- Stimulerer lymfedrænage ved at lade blodet cirkulere til nakkeområdet.
- Bedre søvn ved at reducere stress.
- Forbedrer cirkulationen af hjerne- og rygmarvsvæske.

Indian Head Massage kit:

1 x Linfex Oil complex
1 x Chakra krystalolie kit
1 x Orgone Pendulumov
Undervisningsmanual

Ekstra: Goody-bag med spa & wellness overaskelser

Kom godt i gang:

5 timers undervisning og demonstration af både massageteknikken samt de forskellige aktive produkter og deres korrekte anvendelse.

INDIAN HEAD & CHAKRA
Startpakke til min. 30 behandlinger: **849,00 kr**

5 TIMERS DAGSKURSUS
kursuscenter Hvidovre **2199,00 kr**

Alle priser ex moms.



Lær at afbalancere chakracentre

Sådan en holistisk procedure kan tilføjes til alle kropsbehandlinger. Chakra afbalancering forgår efter et kort og præcis check med en Orgone Pendulum, efterfulgt med en speciel massage med krystaller og olier, der tilsammen vil hjælpe med at afbalancere punkterne.

