

## Abhanga (Gejser Hot Peeling) - Gua Sha



Abhyanga (ayurvedisk metode) er en blid helkrop's peeling teknik (**UDEN skylning**), hvor der behandles med lange, rolige og dybdegående strøg, kombineret med varm olie med vandopløselig salt, hvorved der opnås en følelse af total afslappethed og spændinger løsnes i hele kroppen. Abhyanga peeling hjælper kroppen med at bortskafe affaldsstoffer og væske-ophobninger og sikrer den fysiske og mentale sundhed.

Behandlingen kombineres med **GuaSha** teknik:

**Gua sha** er en gammel behandlingsmetode, som betyder at skrape varme op til overfladen. Gua sha bruges til ømhed og smerter, stivhed i muskler, hold i nakken, sportsskader, føleforstyrrelser i hænder, fødder, arme og ben og til at uddrive akut forkølelse og lignende.

Afsluttes med indsmørring af cooling gel massage.

### Abhanga massage kit:

- 1 x Opløseligt salt 500 g
- 1 X Speciel flaske til salt
- 1 x Øko mandelolie 500 ml.
- 1 x Bløde plast-flaske 118 ml
- 1 x Guasha værktøj i massivtræ
- 1 x Cooling Mentol Gel 500 ml.
- Undervisningsmanual

**Ekstra: Goody-bag med spa & wellness overaskelser**



#### Specielle produkter:

For at støtte intensive resultater, kombineres denne massage med disse preparater:



#### Vandopløselig saltpeeling

Nem i brug, kræver ikke skylning  
Fine saltpartikler som peeler og skraber hudens overflade, trænger ind i dybden og efterlader den ren, fyldig og med frisk aroma. Renser porer og hårsække. Saltet bliver opløst ved kontakt med vand.



#### Gausha teknik inkluderet



**Massivtræ-Guasha-værktøj** er fremstillet af naturtræ af høj kvalitet, som kan tåle hårdt brug og samtidig er korrosionsfrit. Kan også bruges til Lymfedrænage-massage.

#### Cooling Mentol Gel

Cooling gel med koffein, den indeholder ekstrakter af vedbend, tang og mint. Beroliger og opstrammer. Til kropsindpakning eller områder med fedtophobninger.

### Kom godt i gang:

5 timers undervisning og demonstration af både massageteknikken samt de forskellige aktive produkter og deres korrekte anvendelse.

ABHANGA MESSAGE KIT startpakke kit\* **745,00 kr**

5 TIMERS DAGSKURSUS Kursuscenter i Hvidovre **1999,00 kr**

Pris for en deltager. Alle priser eks. Moms, og skal bestilles online på hjemmesiden [www.cosmomedia.dk](http://www.cosmomedia.dk)

